

RAVISTAMO Oy:n ravitsemusasiantuntija- palvelut



Lisätiedot asiantuntijapalveluistamme:

Linda Viitasalo

linda@ravistamo.fi

p. 040 517 9205

www.ravistamo.fi

RAVITSEMUSTERAPEUTTI RUOKALISTASUUNNITTELUN TUEKSI

Ravitsemukselliselta laadultaan ja ravintosisällöltään sopiva ja suositusten mukainen ruokavalio on merkittävä osa asiakkaiden ja potilaiden muuta hoitoa. Se tukee myös hoitoyksikön kustannustehokkaita käytäntöjä.

Ota ravitsemusterapeutti tueksi ruokalistasuunnitteluun ja ruuan ravitsemuksellisen laadun arviointiin.

Palvelu sisältää ruokalistojen (10 vko) ravintosisältöarvioinnin ja vertailun suomalaisiin ravitsemussuosituksiin (VRN 2014 ja Ravitsemushoitosuositus 2010). Palvelukokonaisuudessa huomioidaan lisäksi suositukset eri ikä- ja potilasryhmille.

Laskenta suoritetaan ravintolaskentaohjelmalla (Fineli) perusenergiatason ruokalistojen mukaan. Lisäksi arvioidaan annoskokotaulukko vastaamaan tämänhetkisiä suosituksia.

Asiakkaalle toimitetaan em. sisältöjen pohjalta raportti suosituksineen.

Työn kesto keskimäärin 2 kk.

Hinta 4800 € + alv 24 %.



RAVITSEMUSTERAPEUTIN KYNÄSTÄ

Kaipaatko vahvistusta ravitsemus- ja terveystietoon?
Etsitkö tutkittuun tietoon perustuvaa
ravitsemusinformaatiota "mutu-tuntuman" ja
sensaatiohakuisten otsikoiden sijaan?

Ravitsemusterapeutin kynästä -palvelu räätälöidään
tarpeittesi mukaan. Se voi sisältää muun muassa
ravitsemusaiheisten lehtiartikkeleiden kirjoittamista yhdessä
sovittujen teemojen mukaan tai ravitsemus- ja
terveysaiheista sisällöntuotantoa yrityksesi nettisivuille.

Hinnat alkaen:

350 € / lehtiartikkeli (alv 0 %, artikkelin pituus 5000-7000
merkkiä).

Muu sisällöntuotanto tai pidemmät kirjoitustyöt erillisen
hinnaston mukaan.



**Ota yhteyttä,
niin kerromme lisää!**



www.ravistamo.fi